

技を極める!

友達ができた!

もっとうまくなる!

ITCはファミリーテニスを応援します!

- Point 1 ITCテニススクールは家族割引・家族間振替譲渡 OK
- Point 2 2受講目半額割引でテニスライフを応援します!

はじめてコースは最大3ヶ月間受け放題

春のダントツお得キャンペーン

ダイエットのために!

楽しくリフレッシュ!

キャンペーン期間 6月30日火まで

お得意ステップ1 無料体験レッスン

WEBからのお申込みで通常価格 500円 **0円**



体験の詳細な情報はこちら

テニスは健康寿命を9.7年分伸ばせるらしい。
※大規模疫学調査「コペンハーゲン心血管研究 (CCHS)」による

心の健康にも効果あり!

お得意ステップ2 春の入会キャンペーン

特典1 初月受講料 体験当日お手続き特典 **半額**
特典2 さらに! 2ヶ月目も **半額**
特典3 **0円** 入会金

- 特典3 下記のいずれかをプレゼント
- シューズ
 - ラケット
 - ITCギフト券 5,000円分
- はじめてクラス・ジュニアクラスはITCギフト券3,000円分

ITCテニススクールで開催中!

※明石海浜公園テニススクール・えばらインドアテニス・ITC与野インドアテニスクラブは、この特典は対象外です。
※【特典期限】6月末まで



I.T.C.テニススクールは「心と体の元気」を応援いたします!

いぶきの森 インドアテニススクール

I.T.C.テニススクールは全国に18施設、年間10万人の方が利用されています。

I.T.C.は快適で安全な「アウトインドア」

アウトインドアとは…

通気性の良い屋根付きテントコート。日差しや雨はカットして、自然な空気の下で快適に安全にテニスが楽しめます。



ここが違う! 10のポイント!

- 1 雨や紫外線の心配がいらぬインドアコートで安心!
- 2 目的別指導ですのでお客様のニーズに合わせたレッスンを行います。
- 3 イベント盛りだくさんで充実のテニスライフ!
- 4 I.T.C.テニスコーチングスタッフが楽しく情熱的に指導いたします。
- 5 スクールに入会している家族間でも振替が使えます。
- 6 W受講すると2つ目の受講料は半額になります。
- 7 緑に囲まれた自然の中のスクールです。
- 8 欠席の振替期限は半年間あります。
- 9 無料駐車場40台完備しています。
- 10 満足度100%をお届けします。

【受付時間】

平日 AM9:00~PM9:30
土・日 AM8:00~PM6:00



●地下鉄西神南駅徒歩約15分

TEL.078-997-2727

〒651-2242
神戸市西区井吹台東町7丁目
<https://www.i-tennis.co.jp/school/ibukinomori/>

※掲載料金はすべて税込価格となります。
※2026年3月現在の価格です。



ソフトテニス(軟式テニス)

- 対象 小学6年生~中学生
- 時間 火曜日①17:20~18:40
②18:45~20:05
木曜日18:45~20:05
土曜日17:50~19:10
日曜日17:50~19:10

- \\こんな方達におすすめ!/
●部活外でもボールが打ちたい!
●中学から始めたい!
●もっと上達したい!



3~6か月でレベルアップを目指します!

体験受講受付中! はじめてクラス募集中!

ゆっくり運動を続けたい方向けのやさしいクラスです!

- 時間 火曜 9:30~10:10
木曜 20:10~20:50
金曜 19:25~20:05
土曜 15:30~16:10
日曜 14:40~15:20

仲良し 親子テニス教室

ラケットとボールを使って遊びながらミニラリー♪そして、ミニゲームにチャレンジしよう!

開催日 **3/28(土)** 参加費 **無料!**

時間 14:30~15:30

- 募集組数 先着6組(1組=お子様と保護者)
- 対象 幼稚園年長~小学4年生のお子様と保護者または祖父母
- 申込方法 フロントまで直接 **ラケット無料貸出!** または電話でお申し込みください

ソフトテニス春の短期教室

\\春休み下記期間で合計4回/自由に選んで開校中クラスに参加できる毎年人気のプログラムです

期 間 **3/21(土)~4/5(日)**

料 金 **5,500円(税込・全4回)**

- 時間 火曜日①17:20~18:40
②18:45~20:10
木曜日18:45~20:10
土曜日17:50~19:10
日曜日17:50~19:10
- 特徴 コーチの「経験&実績」が強み!だから人気のいぶきの森ソフトテニス



春休み4日間短期集中レッスン

キッズクラス ジュニアクラス

初めて、または経験の浅い小学生クラス。楽しみながら簡単なラリーが出来る事が目標。レッド・オレンジボールを使用します。

日程 **3/24(火)~3/27(金)**

- 対 象 5歳児から小学6年生
- 定 員 キッズクラス8名;ジュニアクラス8名
- そ の 他 欠席分は当スクールのクラスに無料で振替できます。(4/30まで)
- 申込方法 電話で確認後、申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてフロントまでお申込みください。

一般スクール

●昼間は90分、ナイターは80分
●本入会後は家族割引 各10%OFF

スクールのスケジュールはここからご確認ください。

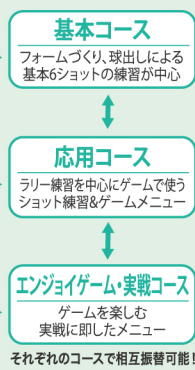
はじめての方に安心の初心者コース(はじめてコース)経験者には、基本・エンジョイ・応用・実戦などニーズに合わせてコースを選べる目的別スクール



2クラス目以降 受講料 **半額**

※はじめて・シニア・LTは除く。 ※月4回の価格です。

コース	時間	入会金	受講料	おためし価格	内容		
はじめて	40分	5,500円 0円	7,300円	3,650円	テニスが初めて! また経験が浅く体力が不安な方にも安心です。久しぶりに運動したい方にお勧め!		
シニア	60分				60歳以上の方対象。健康増進・体力回復を目的としたシニアに優しいスポーツレッスンです。		
基本	80分 90分				10,960円	5,480円	球出し練習で一通りのショットやラリーが出来るようになる為の基本練習を行います。
エンジョイゲーム					15,360円	7,680円	テーマ毎に基本的なダブルスの陣形等を分かり易く、楽しく指導します。
応用							ラリー練習を中心にゲームで使うショットやゲームの動き、ポジションなどを指導します。
実戦	90分	12,960円	6,480円	ダブルスでのパターン練習を行います。高度なショット練習なども指導します。			
LT (リターン・フォワード)	90分			試合に勝つためのクラスです。			



ジュニアクラブ

●ITF(国際テニス連盟)推奨の「Play&Stay」プログラムを取り入れています。
●本入会後は家族割引 各10%OFF

スクールのスケジュールはここからご確認ください。

殻を打ち破れる、青少年を育てたい。
5歳児からのスクール



2クラス目以降 受講料 **半額**

※月4回の価格です。

コース	時間	入会金	受講料	おためし価格	内容		
リトルキッズ	60分	3,300円 0円	6,920円	3,460円	テニスに遊びを交えて、出来た♪ 楽しいからはじめます。		
キッズ	60分				ボールの感覚や基礎動作を学びます。だから、もっともっとテニスが好きになる!		
ジュニアI	80分				10,360円	5,180円	基本フォームやフットワークを身につけます。いよいよ本格テニスへの導入です。
ジュニアII	80分				10,360円	5,180円	基本を身につけた小学生と、中学生からの初心者クラス。
ジュニアマスター	80分				10,360円	5,180円	楽しく、また厳しく、本格的な競技テニスへのチャレンジコースです。
ソフトテニス 小学6年~中学生全級	80分		10,360円	5,180円	基本練習から実践練習までしっかり身につけていきます。		

レンタルコート

スクール生以外の方でもご利用いただけます。 ●時間 9:00~17:00

	時間	平日	土・日・祝日
アウトドアコート	9:00~17:00	1,400円	1,700円
インドアコート	スクールの空き時間に限ります。	2,100円	2,400円

※1面/1時間あたり

コンディショニングジム・LinoFit「動けるカラダへ」

全プログラムプロのトレーナー付きで安心安全納得!



グループトレーニング



パーソナルトレーニング



キッズトレーニング

グループトレーニング
体験料 **1,000円**
今なら、即日入会で体験料&入会金 **無料**

まずは体験から!
QRコードから簡単アクセス

