

技を極める!

友達ができた!

もっとうまくなる!

ITCはファミリーテニスを応援します!

- Point 1 ITCテニススクールは家族割引・家族間振替譲渡 OK
- Point 2 2受講目半額割引でテニスライフを応援します!

はじめてコースは最大3ヶ月間受け放題

春のダントツお得キャンペーン

キャンペーン期間 6月30日火まで

ダイエットのために!

楽しくリフレッシュ!

お得意ステップ1 無料体験レッスン

WEBからのお申込みで通常価格 500円 **0円**



テニスは健康寿命を9.7年分伸ばせるらしい。
※大規模疫学調査「コペンハーゲン心血管研究 (CCHS)」による

心の健康にも効果あり!

お得意ステップ2 春の入会キャンペーン

特典1 初月受講料 半額 体験当日お手続き特典
特典2 さらに! 2ヶ月目も 半額
特典3 入会金 **0円**

- 特典3 下記のいずれかをプレゼント
- シューズ
 - ラケット
 - ITCギフト券 5,000円分
- はじめてクラス・ジュニアクラスはITCギフト券3,000円分

ITCテニススクールで開催中!

※明石海浜公園テニススクール・えばらインドアテニス・ITC与野インドアテニスクラブは、この特典は対象外です。
※【特典期限】6月末まで



ITCテニススクールは「心と体の元気」を応援いたします!

名谷テニスガーデン

ITCテニススクールは全国に18施設、年間10万人の方が利用されています。

名谷テニスガーデンは

ITCは初心者が楽しめる場所だから全国18施設! 年間10万人のテニス愛好者さんにご利用いただいています。



初心者の方でもテニスを好きになる環境がそろっています!

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>初心者の悩みを知り尽くしたプロコーチが担当!</p> <p>たくさん失敗してください、そのぶん好きになります!</p> | <p>最大3ヶ月 レッスン受け放題※1で 楽しさ実感!</p> <p>好きなときに好きなだけ来れるから どんどん上手くなる!</p> | <p>ラケット&シューズの無料貸し出しで気軽に来れる!</p> <p>気軽に、仕事帰りなどふらっと来てすぐにテニスをはじめられる!</p> | <p>急な仕事や用事が入ってもOK! 振り替え無制限</p> <p>忙しい方も安心して続けられる!</p> | <p>家族間で振り替えをシェアOK!</p> <p>お得に受講できる! 受講料を無駄なく活用できる!</p> |
|---|---|--|--|---|

※1:「はじめてクラス」のみ

初心者も体系的な指導で確実にレベルアップ! 経験者も大歓迎!

| | はじめてクラス | 一般クラス | | | | | | | | | |
|---|--|--|----|----|----------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|---|--|--|
| 内容 | <p>はじめての方はここからスタート!</p> <p>硬式テニスが未経験の方、ブランクがある方もまずはこちらから。正しいラケットの持ち方やフォームを身につけてテニスの楽しさを実感。最大3ヶ月レッスン受け放題だから、どんどんテニスが上手くなる!</p> | <table border="1"> <tr> <th>基本</th> <th>応用</th> <th>エンジョイゲーム</th> </tr> <tr> <td>球出しを中心にショットやフォームをじっくり練習できる!</td> <td>ラリーを中心にフットワークや体の使い方を練習できる!</td> <td>ゲーム形式を中心にダブルスの陣形や攻め方を楽しく練習できる!</td> </tr> <tr> <td colspan="3">ゲーム テニス上級者におすすめ! より実践的にダブルスの動きを指導。</td> </tr> </table> | 基本 | 応用 | エンジョイゲーム | 球出しを中心にショットやフォームをじっくり練習できる! | ラリーを中心にフットワークや体の使い方を練習できる! | ゲーム形式を中心にダブルスの陣形や攻め方を楽しく練習できる! | ゲーム テニス上級者におすすめ! より実践的にダブルスの動きを指導。 | | |
| 基本 | 応用 | エンジョイゲーム | | | | | | | | | |
| 球出しを中心にショットやフォームをじっくり練習できる! | ラリーを中心にフットワークや体の使い方を練習できる! | ゲーム形式を中心にダブルスの陣形や攻め方を楽しく練習できる! | | | | | | | | | |
| ゲーム テニス上級者におすすめ! より実践的にダブルスの動きを指導。 | | | | | | | | | | | |
| 受講料 | <p>60分 月4回 5,600円 → 2,800円※2</p> | <p>90分 月4回 月~金 8,640円 → 4,320円※2 土・日 9,980円 → 4,990円</p> | | | | | | | | | |

※2: 赤字:おためし特典価格 体験当日に本入会いただいた方は1ヶ月分の受講料が半額になるキャンペーンを年内実施中です。

タイムスケジュール

| 時間 | 曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------|----|------------|----------|----------|----------|----------|----------------------|----------------------|
| 9:30~11:00 | | はじめて エンジョイ | 基本 応用 | 応用 実戦 | 基本 応用 | はじめて 応用 | 9:00~10:30 応用 エンジョイ | 9:00~10:30 基本 応用 |
| 11:00~12:30 | | 基本 応用 | 応用 実戦 | はじめて 応用 | 実戦 LT | 基本 実戦 | 10:30~12:00 基本 応用 | 10:30~11:30 キッズ |
| 13:00~14:30 | | 応用 実戦 | 基本 LT | エンジョイ LT | エンジョイ LT | 基本 | 12:00~13:30 応用 実戦 | 10:30~12:00 エンジョイ |
| 14:30~16:00 | | | | | はじめて | | 13:30~14:30 はじめて キッズ | 11:30~12:30 ソフトテニス |
| 16:00~17:00 | | キッズ ジュニア | キッズ ジュニア | ジュニア | キッズ ジュニア | キッズ ジュニア | 14:30~15:30 キッズ ジュニア | 12:00~13:30 実戦 |
| | | | | | | | 15:30~17:00 JM | 12:30~13:30 ジュニア |
| | | | | | | | 16:00~17:00 ソフトテニス | 13:30~14:30 はじめて キッズ |

クラスは月によってかわる事があります。2026年3月現在

お子さんの成長に合わせてテニスの楽しさに気付けるジュニアクラス



| | |
|-----------|------------------------|
| キッズ | 4,300円 → 2,150円 |
| ジュニア | 5,600円 → 2,800円 |
| ジュニア マスター | 7,840円 → 3,920円 |
| ソフトテニス | 6,960円 → 3,480円 |

※月4回 赤字:おためし特典価格 体験当日に本入会いただいた方は1ヶ月分の受講料が半額になります。

春休み短期こども教室

コース1 3/26(木) ~ 3/31(火)

コース2 4/2(木) ~ 4/7(火)

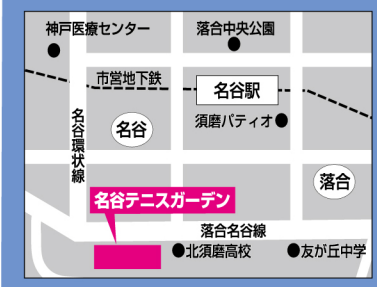
時間 左下タイムテーブルの「キッズ」クラスからお選びいただけます。

内容 各期間中キッズクラスへ4回受講可能 ※お1様2コースともお申込みいただけます。

対象 小学生

定員 各8名

料金 4回/3,300円 ※当スクール生からの紹介で半額



TEL.078-792-8080

〒654-0142 神戸市須磨区友が丘9丁目 <https://www.i-tennis.co.jp/school/myodani>

【受付時間】平日・土・日 AM 8:30~PM 5:00~
【利用時間】平日・土・日 AM 9:00~PM 5:00~
【施設案内】無料駐車場51台

●砂入り人工芝10面 ●壁打ちコート1面
●更衣室/シャワーあり

※お電話で「体験レッスン希望」とお伝えください。
※掲載料金はすべて税込価格となります。
※2026年3月現在の価格です。



●神戸市営地下鉄「名谷駅」下車南へ徒歩約15分
●市バス15系「名谷テニスガーデン前」下車すぐ