



楽しく動いて健康習慣! 始めるなら今!

秋だけの特典あり!
Let's Play!



Tennis feels better in fall.

ITCはSDCグループです



SDCグループはプロolleyテニスプレーヤーの小田眞人を応援しています。

お得ステップ1 無料体験レッスン

WEBからのお申込みで

通常価格 500円▶

0円



体験の詳細な情報はこちら

お得ステップ2 秋の入会キャンペーン

特典1

初月受講料 半額

体験当日お手続き特典

さらに! 2ヶ月目も

初月 受け放題 半額

はじめてコースは最長3ヶ月受け放題

特典2

入会金

0円

スクール半年契約の場合

特典3

下記のいずれかをプレゼント



シューズ

ラケット



ITCギフト券 5,000円分

はじめてクラス・ジュニアクラスはITCギフト券3,000円分



IHCテニススクールは「心と体の元気」を応援いたします!

大原山公園テニススクール

IHCテニススクールは
全国に18施設、
年間10万人の方が
利用されています。

楽しい
イベントも
定期開催!

一緒にテニスを楽しめば、
すぐに仲間ができる♪



一般スクール

はじめての方に安心の初心者クラス
(はじめてクラス)経験者には、基本・応用・
実践などニーズに合わせてクラスを
選べる目的別
スクール



一般スクール
他にもコースが
ございます!
WEBで
ご確認ください!



ジュニアクラブ

小学生からのスクール
殻を打ち破れる、少年少女を育てたい。

ジュニアクラブ
他にもコースが
ございます!
WEBで
ご確認ください!



はじめての習い事に最適

テニスが育む体の成長
テニスで育む心の成長



タイムスケジュール

(2025年10月現在)



曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	曜日	日
9:20~11:00		基本 応用	基本 応用	LT 実戦	エンジョイム 実戦	9:00~10:30	基本 応用 実戦	9:00~10:30	基本 応用 実戦
11:10~12:50		エンジョイム 実戦	基本 応用	(11:00~12:40) 基本 応用	基本 応用	10:40~12:10	エンジョイム 応用 実戦	10:40~12:10	エンジョイム 応用 実戦
13:00~14:40		基本 はじめて (13:00~13:50) (13:50~14:40)	LT エンジョイム	LT エンジョイム	フポイント レッスン (13:00~13:50)	12:20~13:50	ジュニアスター 実戦	12:20~13:50	ジュニアスター エンジョイム 実戦
15:00~15:50			(14:00~15:40)			14:00~15:30	エンジョイム はじめて (14:00~14:45) (14:45~15:30) ソフト基礎	14:00~15:30	はじめて (14:00~14:45) (14:45~15:30) ソフト基礎
16:00~17:00		キッズ ジュニア	キッズ & ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ	15:30~17:00	基本 ソフト応用	15:00~16:00	キッズ
						16:00~17:00	キッズ & ジュニア	16:00~17:00	キッズ ジュニア

©ITF(国際テニス連盟)推奨の"Play&Stay"プログラムを取り入れています。

レンタルコート

コートのご予約は、窓口・あじさいネット・
お電話にてお申し込いただけます。詳しくは
右記電話までお問い合わせ下さい。

9:00~17:00

平日	1時間 800円
土日祝	1時間 1,200円

リーズナブルにお楽しみ
いただけます!

**お手軽
価格!**

※あじさいネットは
別途登録が必要です。
お電話でのご予約は
当日のみです。

フロントスタッフ募集中!

一緒にスクールを
盛り上げてくれませんか!?

詳しくはスクールまでお問合せください。(担当:西本)



コーチからのメッセージ

当スクールには、テニスが大好きなレッスンの
プロフェッショナルがそろっていますので、楽しみ
ながら上達してい
ただけです!皆様と一緒
にテニスができるこ
とを楽しみにしてお
ります。ぜひ一度ご
来場ください。



ヘッドコーチ 西本 太一

【受付時間】
AM8:30~PM5:00

【施設案内】
●オムニコート11面
●駐車場50台(園地共用)
※駐車場は土・日曜、祝日と混雑し満車となる場合がございます。
●クラブハウス
(更衣室、シャワールーム、プロショップ、
レンタルラケット、サービスなど)



●お車の場合...
長田箕谷線、日の峰1丁目交差点北へ3分
●バスの場合...
神戸市バス64系統終点大原下車3分

TEL.078-583-4820

〒651-1222
神戸市北区大原2-31

施設運営・指定管理者 神戸市公園緑化協会・IHCグループ
<https://www.i-tennis.co.jp/school/oharayama/>

※掲載料金はすべて税込価格となります。
※2025年10月現在の価格です。

