



六甲アイランドテニススクエア内 LinoFit スタジオに導入!

マシンピラティス | Machine Pilates

プレオープン 4/4(土)~19(日)

体験会スタート 4/4(土)

グランドオープン 4/20(月)

- 火曜日・木曜日
 - ① 9:30 ~ 10:30
 - ② 11:00 ~ 12:00
 - ③ 12:30 ~ 13:30
 - ④ 14:00 ~ 15:00
 - ⑤ 19:00 ~ 20:00
- 土曜日
 - ① 9:30 ~ 10:30
 - ② 12:30 ~ 13:30

体験料 1,000円(税込)
TEL 078-857-3556



体験会申し込みはこちら

対象 4/30(木)までの入会者
マシンピラティス入会特典
ファーストメンバー特典

今だけ Web先行予約
★4/3までに体験無しでweb入会の場合
プレオープン期間(4/4~19)
フリー利用会費 **無料!**



1. 入会金 **0円**
2. オープン記念スクール 2,200円
※4月20日~5月31日(オープン月だけ6週間)
3. オープン記念スクール期間フリー利用会費 **無料!**
4. LFグループレッスン 1クラス **※5月or6月度プレゼント**

CONCEPT
整えて目覚める。本来のカラダ。

気になるボディラインを美しく、内側からしなやかに。
マシンの的確なサポートがあるから、運動が苦手な方も安心です。
普段は眠っている深層筋肉(インナーマッスル)を呼び覚まし、
身体の「軸」を本来の位置へ。
少人数のセミパーソナル形式なので、
お一人おひとりのレベルに寄り添って丁寧にサポートします。
さあ、マシンピラティスで、
あなたがまだ知らない「本来のカラダ」を手に入れませんか?



マシンピラティスとは

専用マシンを使って効率よく
からだの機能向上をめざします。

からだの内側から筋力・柔軟性をたかめて、
体幹を安定させ理想の体型を手に入れましょう。



LinoFit 春のキャンペーン

今の自分から
新しい自分へ!!

入会金無料 初月月会費無料

半年契約で2ヶ月無料 (初月月会費は4月or5月の月会費)



リノフィット サーキットトレーニングジム 新規会員募集中

体験料 1,000円(1回)

サーキット
トレーニング
8,800円(税込)
月4回(週1回)

パーソナル
トレーニング
15,400円(税込) 月2回
28,600円(税込) 月4回

複数のトレーニングを休憩をはさみながら、交互に行います。筋力向上・持久力向上を効率よく目指します。
短期間で効果的に成果をえられます。
運動不足解消・トレーニング初心者・飽きっぽい人・ダイエットなどを求めている方におすすめです。

マンツーマンで指導いたします。より深く、よりスピーディーに効果を求めておられる方におすすめです。

HPIは
こちらから



六甲アイランドインドアテニススクール

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1丁目 六甲アイランドテニススクエア

TEL.078-857-3556

営業時間 AM9:00~PM9:00
駐車場 無料 55台完備

六甲ライナー
アイランド北口駅
下車、目の前



一生ラケットスポーツも楽しめる場所

初心者大歓迎!

硬式テニスコース

はじめてコース

対象 中学生から大人まで

受講料 7,300円(税込)/4回

体験当日入会価格 3,650円(税込)/4回

WEBからの申込みで

無料体験レッスン

通常価格 500円 **0円**

体験の詳細情報は [こちら](#)

お得意ステップ1

お得意ステップ2

春の入会キャンペーン

特典1 初月受講料 体験当日お手続き特典 **半額**

特典2 さらに! 2ヶ月目も **半額**

特典3 下記のいずれかをプレゼント

シューズ ラケット ITCギフト券 5,000円分

はじめてクラス・ジュニアクラス・シニアクラスはITCギフト券3,000円分

※【特典期限】6月末まで

ジュニアアカデミー

テニスの全国大会に出場し、勝つことを目標とするクラスです。心・技・体をバランスよく指導します。

受講料 15,400円(120分)~/1ヵ月

テニス本来の楽しさを味わってみませんか?

入会には八島ディレクターの面談が必要です。

アカデミー八島 正幸プロ

プロフィール

- *日本プロテニス協会元理事・テスター
- *インハイ・インカレ・全日本45歳以下出場
- *育成ジュニアが全日本・関西に多数輩出中
- *フロリダ留学経験者で海外通
- *テニス雑誌スマッシュにて30回執筆担当!
- *技術のクリニックと戦術が得意

一般スクール

スクールのスケジュールは [こちら](#)からご確認ください。

ジュニアクラブ

スクールのスケジュールは [こちら](#)からご確認ください。

- 初心者の方に安心の「はじめてコース」
- 経験者には「基本・応用・エンジョイ・マスター」のレギュラーコース
- 「実戦クラス・シングルクラス」などのバリエーションコース
- ニーズに合わせてクラスを選ぶ目的別スクール

基本 ボール出し中心

応用 ラリー中心

エンジョイ ゲーム中心

相互振替自由

小学1年生からのジュニアスクール

殻を打ち破れる、少年少女を育てたい。

はじめての習い事に最適

テニスが育む体の成長
テニスが育む心の成長



2クラス目以降受講料 **半額** (レギュラーコースのみ)

コース	時間	入会金	受講料	体験当日入会価格	内容
レギュラー(平日/インドア)	90分	5,500円 0円	11,700円	5,850円	初級者～上級者までが基本・応用・エンジョイ・マスター(ゲームクラス)と目的に合わせてお選び下さい。
バリエーション	90分	5,500円 0円	14,000円	7,000円	シングルスやダブルスなど目的に合わせたコースがあります。

コース	時間	入会金	受講料	体験当日入会価格	内容
小学生(平日/インドア)	75分	5,500円 0円	9,200円	4,600円	4段階のレベル分けでのクラス編成で4種類のボールを使用して技術とマナーを覚えます。
ソフトテニス	60分	5,500円 0円	7,300円	3,650円	小学5年生から中学生を対象にし、ラリーを中心に部活との並行練習を基本としています。

はじめてコース

基本を学び、2～3ヶ月で一般クラスにレベルアップ!!

硬式テニス 初心者の方のみのクラスを設定しています。

各クラス **45分**

体験当日入会価格 **3,650円**

開催日時

- 月曜...18:15～
- 火曜...11:45～
- 木曜...11:00～、19:45～
- 金曜...12:45～
- 土曜...12:30～、17:45～

ソフトテニス(軟式テニス)

体験当日入会価格 **3,650円**

対象 小学5年生～中学生

受講料 **3,650円**

開催日時 月・火・水曜 19:30～20:30

- 部活外でもボールが打ちたい!
- もっと上達したい!

レンタルコート

レンタルコートのご予約はお電話で **tel.078-857-3556**

昼間(9:00～18:00) 平日2,000円 | 土・日・祝3,000円

ナイター(18:00～21:00) 平日2,500円 | 土・日・祝3,500円

【営業時間】 AM9:00～PM9:00

【駐車場】 無料 55台完備

六甲アイランドテニススクエア

六甲ライナー アイランド北口駅下車、目の前



TEL.078-857-3556

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1丁目 六甲アイランドテニススクエア

https://www.i-tennis.co.jp/school/rokkou/ ※掲載料金はすべて税込価格となります。

六甲アイランドテニスホームページ

◎体験当日入会価格は初月のみとなります。

◎体験当日入会価格は初月のみとなります。

※1面/1時間あたりの料金です。※上記料金はすべて税込価格となります。